



ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA PORTUGAL TELECOM

| Local dos Cursos 2025/2026 | segunda feira | terça feira | quarta feira | quinta feira | sexta feira |
|-------------------------------|---|---|--|--|-------------|
| Rua Tomás Ribeiro, 11 | Informática 10/12h (online) Informática 14/16h | Arraiolos 15/17h 17/19h Tricô 11/13h | Inglês I 10/11,30h Inglês II 11,30/12,30h Alemão I 12,30/14h | Rendas e Bordados Tradicionais 10/12h Alemão II 12,30/14h | |
| Pátio do Cereiro | | Gravação em Vidro 10/12h 12,30/14,30h Canetar em Porcelana 16,30/18,30h | Pintura em Porcelana 12/14h 14/16h | Vitral 10/12h Azulejo 15/17h | |



ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA PORTUGAL TELECOM

Para mais um ano lectivo que tem início no próximo mês de Outubro, e termina em Junho de 2026, a AASPT preparou este mapa de aulas a pensar nos seus associados, familiares e amigos.

Mantemos os cursos online de Italiano, Pintura e Desenho e a disciplina de Informática.

Pode sugerir-nos disciplinas ou workshops que gostaria de frequentar aqui. Desde que encontremos monitor para o desejado, e haja número suficiente de interessados, tudo faremos para os concretizar.

Como o espaço da Rua Tomás Ribeiro,13, está fechado, as inscrições que já se encontram abertas, só podem ser feitas pelo telefone 210 546 046 ou pelo email associados@aaspt.pt

Atenção: os cursos só se realizarão se houver número suficiente de inscrições

Importante: Solicitamos que a inscrição e as mensalidades sejam pagas na totalidade, por transferência bancária

VENHA APRENDER E CONVIVER CONNOSCO!!

IMPORTANTE

Solicitamos aos **associados que têm quotas em atraso**, que entrem em contacto connosco pelo telefone 210544200 (geral) ou 210546046 ou e-mail associados@aaspt.pt, a fim de regularizarem esta situação.

Chamamos também a atenção dos sócios que passem à situação de reforma, rescindam o contrato com a MEO Portugal, ou sejam colocados noutra Empresa, que nos contactem para o 210 546 046 ou por e-mail associados@aaspt.pt, a fim de indicarmos novas formas de pagamento das quotizações.

Aproveitamos para relembrar os nossos associados que temos à sua disposição o **serviço de Medicina Física e Reabilitação**, a funcionar de 2^a a 6^a feira, entre as 9,00 e as 17h, com interrupção para almoço, entre as 13/14h, no Centro Social de Stº António de Lisboa – Rua Engº Ferreira Dias, s/n Lisboa (Chelas). Ligue 210 544 200 e faça a sua marcação.

Consulte o nosso site: www.aaspt.pt

Lisboa, 10 de Setembro de 2025

A DIREÇÃO