



ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA PORTUGAL TELECOM

Local dos Cursos 2025/2026	segunda feira	terça feira	quarta feira	quinta feira	sexta feira
Rua Tomás Ribeiro, 11	<p>Informática 10/12h (online) Informática 14/16h</p>	<p>Tricô 11/13h</p> <p>Arraiolos 15/17h 17/19h</p>	<p>Inglês I 10/11,30h</p> <p>Inglês II 11,30/12,30h</p> <p>Alemão I 12,30/14h</p> <p>Pintura e Desenho 18,30/19,30h (online)</p>	<p>Rendas e Bordados Tradicionais 10/12h</p> <p>Italiano 17,30/19h (Online)</p>	<p>Alemão II 12,30/14h</p>
Pátio do Cereeiro		<p>Gravação em Vidro 10/12h 12,30/14,30h</p> <p>Canetar em Porcelana 16,30/18,30h</p>	<p>Pintura em Porcelana 12/14h 14/16h</p>	<p>Vitral 10/12h</p> <p>Azulejo 15/17h</p>	



ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL DA PORTUGAL TELECOM

Para mais um ano lectivo que tem início no próximo mês de Outubro, e termina em Junho de 2026, a AASPT preparou este mapa de aulas a pensar nos seus associados, familiares e amigos.

Mantemos os cursos online de Italiano, Pintura e Desenho e a disciplina de Informática.

Pode sugerir-nos disciplinas ou workshops que gostaria de frequentar aqui. Desde que encontremos monitor para o desejado, e haja número suficiente de interessados, tudo faremos para os concretizar.

Como o espaço da Rua Tomás Ribeiro,13, está fechado, as inscrições que já se encontram abertas, só podem ser feitas pelo telefone 210 546 046 ou pelo email associados@aspt.pt

Atenção: os cursos só se realizarão se houver número suficiente de inscrições

Importante: Solicitamos que a inscrição e as mensalidades sejam pagas na totalidade, por transferência bancária

VENHA APRENDER E CONVIVER CONNOSCO!!

IMPORTANTE

Solicitamos aos **associados que têm quotas em atraso**, que entrem em contacto connosco pelo telefone 210544200 (geral) ou 210546046 ou e-mail associados@aspt.pt, a fim de regularizarem esta situação.

Chamamos também a atenção dos sócios que passem à situação de reforma, rescindam o contrato com a MEO Portugal, ou sejam colocados noutra Empresa, que nos contactem para o 210 546 046 ou por e-mail associados@aspt.pt, a fim de indicarmos novas formas de pagamento das quotizações.

Aproveitamos para relembrar os nossos associados que temos à sua disposição o **serviço de Medicina Física e Reabilitação**, a funcionar de 2ª a 6ª feira, entre as 9,00 e as 17h, com interrupção para almoço, entre as 13/14h, no Centro Social de Stº António de Lisboa – Rua Engº Ferreira Dias, s/n Lisboa (Chelas). Ligue 210 544 200 e faça a sua marcação.

Consulte o nosso site: www.aspt.pt

Lisboa, 10 de Setembro de 2025

A DIREÇÃO